
Wochenend-Workshop

«Bewegen und Heilen»

am 21. und 22. September 2024 im Kiental, Bern CH
mit Rita Käslin und Stephan Brandstetter

«Bewegen und Heilen»

Der Kurs «Bewegen und Heilen» orientiert sich an deiner konkreten Lebenssituation. Hast du kürzlich einen geliebten Menschen verloren, ist deine Gesundheit in Schieflage geraten, ging eine Beziehung in die Brüche oder bist du einfach in einer persönlichen Krise und suchst gerade nach der Lösung? Vielleicht brauchst du noch einen kleinen Schubs, die Bestätigung, dass du bereits auf dem richtigen Weg bist?

Im Workshop arbeitest du für deine Zukunftsstrategie und deine Heilung. Unser Programm beginnt täglich mit Bewegung in der Natur. Wahlweise im Freien oder im Kursraum beschäftigen sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Bewegungs- und Atemübungen, Heilgesprächen und Selbsthypnose den persönlichen Bezug zu ihrem Thema. Es besteht die Möglichkeit, den Austausch in der Gruppe zu geniessen oder in Einzelsitzungen dein Thema zu vertiefen. Deine Selbstwirksamkeit steht dabei im Vordergrund.

Haben wir dich neugierig gemacht? – Dann freuen wir uns sehr auf deine Teilnahme. Weitere Informationen findest du auf der Rückseite.

Rita und Stephan



Rita Käslin arbeitet mit Menschen als ganzheitliche Lebensbegleiterin. Ihre Arbeit unterstützt sie mit Gottes Geist. «Das ganze Leben lang sind wir in Bewegung. Wenn wir es zulassen, bewegen wir in uns viel und immer so viel, wie es gerade gut für uns selbst ist. Durch unser Wirken bewegen wir automatisch etwas.» Manchmal ist auch ein bisschen zu viel Bewegung im Leben. Kann sein, dass wir aus dem Gleichgewicht geraten sind? Dann ist Rita für dich da. Sie wirkt mir ihrer Aura und ihrem wunderbaren Wesen.



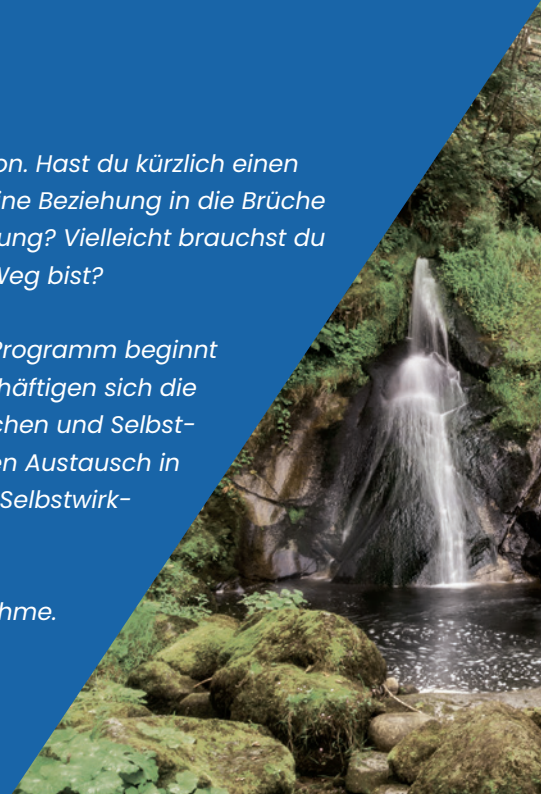
ritakaeslin.ch



Stephan Brandstetter begleitet gerne Menschen in der Bewegung. «Die Klarheit kommt mit der Bewegung». Auf das Wirken des Universums vertraut er vollkommen. Seine Faszination für den Tanz und die Bewegung treibt ihn an. Sein kreativer Umgang mit schwierigen Lebenssituationen und die empathische Begegnung auf Augenhöhe werden dich ganzheitlich unterstützen. Stephan kann Menschen in ihrer Entfaltung heilsam begleiten und unterstützen.



stephanbrandstetter.ch



Kurslokal *Im wunderschönen Kiental im «ChieneHuus». Die Natur umhüllt dich, der Badeteich und die Sauna bieten dir nebst dem schönen Kursraum einen geeigneten Rahmen. Du hast viel Platz und Ruhe für dich.*

Kosten *CHF 390.00 (exkl. Unterkunft). Frühbucherpreis: CHF 350.00 anwendbar bei einer Anzahlung von mind. 20% der Kurskosten 14 Tage nach Anmeldung. Bezahlung der Restkosten bis spätestens am 10. August 2024 auf das Postkonto von Stephan Brandstetter, IBAN-Nummer CH53 0900 0000 4036 2579 5.*

Unterkunft *Die Zimmer im «ChieneHuus» sind ohne Internet und WLAN und sind für hochsensitive Menschen sehr geeignet. Zimmer im «ChieneHuus» buchbar beim Sekretariat des Kientalerhofes, Tel. 033 676 26 76 oder online unter www.kientalerhof.ch/kontakt.*

Online-
Anmeldung



[stephanbrandstetter.ch/
workshop-buchen](http://stephanbrandstetter.ch/workshop-buchen)

Verpflegung *ist im Kientalerhof (vegetarisch).
Lunchpakete können am Vortag bestellt werden.*

Kursanmeldung oder Auskunft *bei
Rita Käslin, zert. Hypnosystemic practitioner, Tel. 079 650 52 25 oder
Stephan Brandstetter, dipl. Tanz- und Bewegungstherapeut, Tel. 078 885 90 26.*

Deine Anmeldung ist nach Anzahlung der Kurskosten definitiv.